

Согласовано:

Директор МОУ № 110

Арибузова И.В.

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



«Утверждаю»:

«Венера»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

5 день

« » 2023г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 5 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250 | 13,8 | 23,0 | 50,7 | 407,4 | ТТК №82 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №378 | 200 | 1,7 | 1,3 | 17,3 | 86,7 | 378 | |
| Итого | 550 | 23,8 | 21,2 | 87,5 | 526,7 | | |
| 2-ой Завтрак | | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| Итого | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 100 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | 34,0 | ТТК №128 | |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ) | 250 | 7,6 | 5,8 | 20,0 | 163,0 | ТТК №43/1 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71 | 200 | 16,8 | 29,1 | 18,8 | 439,1 | ТТК №71 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | | |
| Итого | 870 | 34,9 | 35,9 | 127,5 | 1 002,9 | | |
| Всего | | 59,3 | 57,1 | 247,0 | 1 661,5 | | 182,11 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: