

Согласовано:

Директор МОУ № 110

Анна Арбузова И.В.

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Тогосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

8 день

«___» _____ 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 8							
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	250/50	20,3	23,4	51,0	475,9	ТТК №156	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого	550	25,6	22,3	82,2	549,5		
2-ой Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Итого	200	0,6	0,0	32,0	131,9		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	11,4	20,3	15,9	287,0	ТТК №62	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) с маслом ТТК №130	200	6,6	5,4	33,4	202,5	ТТК №130	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого	970	29,0	30,9	147,8	971,8		
Всего		55,2	53,2	262,0	1 653,2		182,11

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: