

Согласовано:

Директор МОУ № 110

*А.В. Арбузова И.В.*

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



«Утверждено»:

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

8 день

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 8</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	200/50	16,9	19,5	39,1	383,5	ТТК №156	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,3</b>	<b>18,9</b>	<b>75,4</b>	<b>491,5</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	<b>131,9</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	90	10,3	19,7	14,7	273,2	ТТК №62	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) с маслом ТТК №130	160	5,3	4,3	26,7	162,0	ТТК №130	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>23,8</b>	<b>28,9</b>	<b>122,8</b>	<b>834,6</b>		
<b>Полдник</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>7,9</b>	<b>10,1</b>	<b>67,4</b>	<b>393,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>54,6</b>	<b>57,9</b>	<b>297,6</b>	<b>1 851,0</b>		<b>210,43</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*