



КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погозова А.В. *С.В.*  
 Директор ФГО «Венера»  
 Погозова А.В.

## МЕНЮ

4 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <i>Завтрак</i>   |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| КАША вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102   | 200        | 5,00         | 8,30         | 26,92              | 218,00         | ТТК №102    |                             |               |
| БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380   | 35/10/5    | 6,70         | 6,10         | 17,10              | 149,85         | ТТК №380    |                             |               |
| ЧАЙ с сахаром ТТК №302   | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК №302    |                             |               |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6  | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 142,00         | ТТК №6      |                             |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>16,64</b> | <b>15,00</b> | <b>88,00</b>       | <b>567,85</b>  |             |                             |               |
| <i>Полдник</i>   |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ  | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40              | 348,11         | ТТК №41     |                             |               |
| КИСЕЛЬ из повидла №360   | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | <b>2011</b>                 |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,60</b>       | <b>458,41</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>800</b> | <b>24,58</b> | <b>25,09</b> | <b>172,6</b>       | <b>1026,26</b> |             |                             | <b>135-32</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b> |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <i>Завтрак</i>   |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| КАША вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102   | 250        | 6,25         | 10,90        | 33,65              | 272,50         | ТТК №102    |                             |               |
| БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380   | 35/10/5    | 6,70         | 6,10         | 17,10              | 149,85         | ТТК №380    |                             |               |
| ЧАЙ с сахаром ТТК №302   | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК №302    |                             |               |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                             |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>550</b> | <b>17,10</b> | <b>17,50</b> | <b>86,90</b>       | <b>598,68</b>  |             |                             |               |
| <i>Полдник</i>   |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ  | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22              | 509,76         | ТТК №41     |                             |               |
| КИСЕЛЬ из повидла №360   | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | <b>2011</b>                 |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>10,93</b> | <b>14,79</b> | <b>111,42</b>      | <b>620,06</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>900</b> | <b>28,03</b> | <b>32,29</b> | <b>198,32</b>      | <b>1218,74</b> |             |                             | <b>135-32</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Согласовано  
 Директор МОУ *Сидорова И. В.* № 110  
*Анбузова И. В.*



КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А. В.  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А. В.

## МЕНЮ

4 день

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ<br>С МАСЛОМ ТТК №102              | 200        | 5,00         | 8,30         | 26,92              | 218,00           | ТТК<br>№102    |                         |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                     | 35/10/5    | 6,70         | 6,10         | 17,10              | 149,85           | ТТК №380       |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302   | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00            | ТТК №302       |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 142,00           | ТТК №6         |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>510</b> | <b>16,64</b> | <b>15,00</b> | <b>88,00</b>       | <b>567,85</b>    |                |                         | <b>100-90</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ<br>С МАСЛОМ ТТК №102              | 250        | 6,25         | 10,90        | 33,65              | 272,50           | ТТК<br>№102    |                         |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                     | 35/10/5    | 6,70         | 6,10         | 17,10              | 149,85           | ТТК №380       |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302   | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00            | ТТК №302       |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33           | ТТК №6         |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>550</b> | <b>17,10</b> | <b>17,50</b> | <b>86,90</b>       | <b>598,68</b>    |                |                         | <b>100-90</b> |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |
|  |            |              |              |                    |                  |                |                         |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: