



Согласовано
 Директор МОУ № 110
 Югова И. В.



ОГИБЯ ВЕРНА
 Директор
 Югова А. В.
 Утверждаю
 Директор ООО «Венера»
 Югова А. В.

МЕНЮ 7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
<i>Завтрак</i>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	19,55	20,30	81,65	546,78			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	800	27,49	30,39	166,27	1005,19			135-32
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-7								
<i>Завтрак</i>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	21,95	23,50	94,25	601,68			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	900	32,51	37,95	203,32	1207,78			135-32

Зав. производством:

Экономист по ценам:

