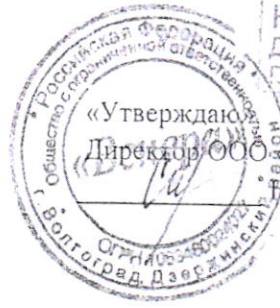




Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 110
Арибузова И. В.



КОПИЯ БЕРУ
 Директор
 Погосова А. В. *СВ*
 «Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А. В.

МЕНЮ
9 день

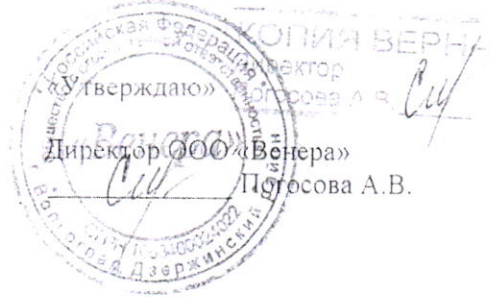
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-------------------------|---------------|
| <i>ВАРИАНТ-9</i> | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 | ТТК №65 | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 500 | 18,38 | 17,80 | 73,50 | 513,10 | | | 100-90 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| <i>ВАРИАНТ-9</i> | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 180 | 5,40 | 7,40 | 35,90 | 214,20 | ТТК №130 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 550 | 21,44 | 20,60 | 85,72 | 594,17 | | | 100-90 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№ 110
Директор МОУ
СШ № 110
Погозова А.В.



ЮПИЯ ВЕРНА
Директор ООО «Венера»
Погозова А.В.

МЕНЮ

9 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 | ТТК №65 | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 18,38 | 17,80 | 73,50 | 513,10 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК №41 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 | | | |
| Всего: | 800 | 28,52 | 29,19 | 155,8 | 984,71 | | | 135-32 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 180 | 5,40 | 7,40 | 35,90 | 214,20 | ТТК №130 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 21,44 | 20,60 | 85,72 | 594,17 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК №41 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | | | |
| Всего: | 900 | 34,57 | 36,69 | 194,84 | 1227,43 | | | 135-32 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: