

«Согласовано»

Директор МОУ *ОШ № 110*

*А.В. Ардусова*

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



«Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

9 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <i>Завтрак</i>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ ТТК №65   | 90/30      | 11,30        | 11,30        | 14,10              | 205,60         | ТТК<br>№65  |                         |               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>(ГАРНИР) ТТК №130   | 150        | 4,50         | 6,20         | 29,90              | 178,50         | ТТК<br>№130 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241   | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 30         | 2,40         | 0,30         | 14,50              | 71,00          | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>18,38</b> | <b>17,80</b> | <b>73,50</b>       | <b>513,10</b>  |             |                         |               |
| <i>2-й завтрак</i>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ  | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40              | 348,11         | ТТК №41     |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>№692   | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>       | <b>471,61</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>800</b> | <b>28,52</b> | <b>29,19</b> | <b>155,8</b>       | <b>984,71</b>  |             |                         | <b>132-62</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b> |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <i>Завтрак</i>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ ТТК №65   | 100/30     | 12,70        | 12,80        | 1,50               | 227,30         | ТТК<br>№65  |                         |               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>(ГАРНИР) ТТК №130   | 180        | 5,40         | 7,40         | 35,90              | 214,20         | ТТК<br>№130 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241   | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,67          | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>550</b> | <b>21,44</b> | <b>20,60</b> | <b>85,72</b>       | <b>594,17</b>  |             |                         |               |
| <i>2-й завтрак</i>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ  | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22              | 509,76         | ТТК №41     |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>№692   | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>      | <b>633,26</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>900</b> | <b>34,57</b> | <b>36,69</b> | <b>194,84</b>      | <b>1227,43</b> |             |                         | <b>132-62</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

