

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №110 Кировского района Волгограда»

Рассмотрено
на заседании МО протокол №1
руководитель МО
 Романчев С.В.
«28» августа 2019г.

Согласовано
зам. директора по НМР
Авдеева-Федосеева В.А.

«29» августа 2019 г.

Утверждаю
директор МОУ СШ №110
Арбузова И.В.

«30» августа 2019 г.

**Рабочая программа по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 10 класса**

Преподаватель-организатор ОБЖ: Крикунов Владимир Николаевич,
1 квалификационная категория.
Срок реализации: 1 год.

Волгоград, 2019

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10 класса составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности, составленной А.Т. Смирновым, Б.О. Хренниковым, и примерной рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности, предметная линия учебников, составленной А.Т. Смирновым, Б.О. Хренниковым, 2-е изд.- М : Просвещение, 2016 – 95с.

Рабочая программа А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова предусматривает изучение основ безопасности жизнедеятельности в объеме 70 часов. В данной рабочей программе календарно-тематическое планирование разработано на 34 часа в соответствии с годовым календарным графиком.

МОУ СШ №110 на _____ учебный год.

Количество учебных часов :

В год – 34

В неделю – 1

Сокращено количество часов на 36 часов, так как уменьшился годовой объём изучения предмета в связи с календарным графиком. Материал изучается полностью за счёт объединения программного материала.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» строится так, чтобы были достигнуты следующие цели :

® Формирование у обучаемых современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;

® Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование негативного отношения к любым видам экстремистской и террористической деятельности и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии;

® Совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях

® Осознание и принятие традиционных ценностей семьи, российского гражданского общества, многонационального российского народа, человечества, осознающего свою сопричастность судьбе отечества;

® Любовь к своему краю, своей Родине, уважение к своему народу, его культуре и духовные традиции;

® Владение основами научных методов познания окружающего мира;

® Мотивацию на творческую и инновационную деятельность;

® Готовности к сотрудничеству, способности осуществлять учебно-исследовательскую, проектную и информационно-познавательную деятельность;

® Осознающего себя социально активной личностью, уважающий закон и правопорядок, сознающего ответственность перед семьей, обществом и государством;

® Уважение мнения других людей (если оно не носит противоправного характера), умение вести конструктивный диалог, способного достигать взаимопонимания и успешно взаимодействовать;

® Осознанно выполняющего и обоснованно пропагандирующего правила здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни;

® Мотивацию на образование и самообразование в течение всей своей жизни.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих учебных задач :

® Формированием у учащихся экологического мышления, понимания или влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; воспитанием у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания

® Формированием у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан РФ;

® Формированием у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для повышения их защищенности на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера;

® Формированием у учащихся духовных и физических качеств, свойственных гражданину РФ и защитнику отечества.

Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные результаты :

® Формирование целостного представления об основных направления обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности. (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);

® Выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей;

® Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

® Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;

- ® Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- ® Формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- ® Выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- ® Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- ® Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

Метапредметные результаты :

- ® Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности;
- ® Умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной обороны;
- ® Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- ® Ученик научится умению характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- ® Ученик научится умению обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- ® Ученик научится умению подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;

Содержание рабочей программы:
«Основы безопасности жизнедеятельности»

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (12 часов).

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (5 часов).

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. ЧС природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера для минимизации их последствий. Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защите ее независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Военный конфликт, вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 час).

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействий терроризму и экстремизму в РФ (6 часов).

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности. Основные положения Конституции РФ, положения Федеральных законов « О противодействии терроризму» и « О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в РФ, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности РФ.

Значение нравственных позиций и личных качеств учащихся в формировании антитеррористического поведения. Роль культуры безопасности жизнедеятельности в формировании антитеррористического поведения и антикризисного мышления.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс РФ об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон « О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс РФ об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 часа).

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (4 часа).

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Здоровый образ жизни и его составляющие. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребления алкоголя-разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от потребления наркотина. Профилактика наркомании.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (18 часов).

Раздел 5. Основы обороны государства (17 часов.)

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Оповещение и информирование населения от ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации, ее предназначение и задачи. План гражданской обороны. Обязанности учащихся. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколения – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Виды и роды войск Вооруженных Сил Российской Федерации. Сухопутные войска (СВ), Воздушно-космические силы (ВКС), Военно-морской флот (ВМФ), Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), Воздушно-десантные войска (ВДВ), их составы и предназначение. Вооружение и военная техника видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу – качество защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Раздел 6. Основы военной службы (1 час.)

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

Тематическое планирование.

№ раздела	Название темы урока	Кол-во часов
1.	2.	3.
1.	Основы комплексной безопасности	5 часов
2.	Защита населения при ЧС природного и техногенного характера	1 час
3.	Основы противодействий терроризму и экстремизму в РФ	6 часов
4.	Основы здорового образа жизни	4 часа
5.	Основы обороны государства	17 часов
6.	Основы военной службы	1 час
		Всего: 34 часа

Календарно-тематическое планирование.

№ ур ок а	Наименование раздела	Название темы урока	Кол-во часов	Дата	корректировка
1.	2.	3.	4.	5.	6.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (12 часов)

	Раздел 1. Основы комплексной безопасности		5 часов		
		Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2 часа		
1.		1.1 Автономное пребывание человека в природной среде	1 час		
2.		1.2 Обеспечение личной безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях	1 час		
		Тема 2. Личная безопасность в условиях ЧС	2 часа		
3.		2.1 ЧС природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1 час		
4.		2.2 ЧС техногенного характера и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1 час		

		Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	1 час		
5.		3.1 Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1 час		
	Раздел 2. Защита населения при ЧС природного и техногенного характера		1 час		
		Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера	1 час		
6.		4.1 Нормативно-правовая база. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	1 час		
	Раздел 3. Основы противодействий терроризму и экстремизму в РФ		6 часов		
		Тема 5. Терроризм и экстремизм. Их причины и последствия.	2 часа		
7.		5.1 Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияние.	1 час		
8.		5.2 Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.	1 час		

		Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ	1 час		
9.		6.1 Положения конституции РФ, ФЗ « О противодействии терроризму» и « О противодействии экстремистской деятельности». Роль государству в обеспечении национальной безопасности.	1 час		
		Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1 час		
10.		7.1 Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения антиэкстремистского мышления.	1 час		
		Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1 час		
11.		8.1 Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	1 час		
		Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1 час		
12.		9.1 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1 час		

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 часа)

	Раздел 4. Основы здорового образа жизни		4 часа		
		Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1 час		
13.		10.1 Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1 час		
		Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие	3 часа		
14.		11.1 Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1 час		
15.		11.2 Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1 час		
16.		11.3 Вредные привычки, их влияние на здоровье	1 час		

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (18 часов)

	Раздел 5. Основы обороны государства		17 часов		
		Тема 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7 часов		
17.		12.1 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1 час		
18.		12.2 Основные виды оружия и их поражающие факторы	1 час		
19.		12.3 Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1 час		

20.		12.4 Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени	1 час		
21.		12.5 Средства индивидуальной защиты	1 час		
22.		12.6 Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС	1 час		
23.		12.7 Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации	1 час		
		Тема 13. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества.	3 часа		
24.		13.1 История создания Вооруженных Сил РФ	1 час		
25.		13.2 Памяти поколений – дни воинской славы России	1 час		
26.		13.3 Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ	1 час		
		Тема 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации	5 часов		
27.		14.1 Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1 час		
28.		14.2 Воздушно-космические силы (ВКС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС.	1 час		
29.		14.3 Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1 час		
30.		14.4 Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и	1 час		

		предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.			
31.		14.5 Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ	1 час		
		Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России	2 часа		
32.		15.1 Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1 час		
33.		15.2 Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1 час		
	Раздел 6. Основы военной службы		1 час		
		Тема 16. Размещение и быт военнослужащих	1 час		
34.		16.1 Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1 час		