

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 110 Кировского района Волгограда»
ул. им. Кирова, 116 тел-факс (8442) 42-37-09, e-mail: schoola110@volgadmin.ru

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель МО

Заместитель директора по УВР

Директор

Павлова О.Н.

Протокол №1 от «29» августа 2023 г.

Авдеева-Федосеева В.А.

Протокол МС №1 от «30» августа 2023 г.

Арбузова И.В.

Приказ №194 от «31» августа 2023 г.

Дополнительная общеразвивающая программа
(направленность социально-гуманитарная)

«Введение в профессию»
«Младшая сестра милосердия»

Возраст: 16 – 17 лет

Срок реализации: 2 года

Составитель рабочей программы: О.Н.Павлова, учитель русского языка и литературы

Волгоград 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа предназначена для учащихся 10-11 классов, планирующих поступить в профессиональные медицинские учебные заведения, интересующиеся биологией. **Целью** обучения является подготовка школьников к работе в качестве помощников медсестер в различных медицинских заведениях. Формирование у школьников знаний, умений и навыков общего и специального ухода за больными. Основ медицинской психологии, этики, деонтологии.

Актуальность программы «Младшая сестра милосердия» определяется увеличением спроса на медицинские услуги, на фоне возрастающего дефицита материальных и финансовых ресурсов. Комплекс политических, социально-экономических, демографических и экологических факторов, возникших в последние годы в стране, крайне негативно сказался на состоянии здоровья населения.

Уход за больными - важнейшая часть лечения и реабилитации в системе здравоохранения, располагающая значительными кадровыми ресурсами и реальными потенциальными возможностями для удовлетворения потребностей населения в доступной и приемлемой медицинской помощи по уходу за больными.

Разнообразие функций, которые выполняет младшая сестра милосердия, требует понимания факторов, влияющих на здоровье, причины болезней, способов их лечения и реабилитации, а также экологических, социальных и иных условий, в которых осуществляется медицинская помощь и функционирует система здравоохранения.

Уход за больными - это метод научно обоснованных и осуществляемых на практике младшей сестрой милосердия своих обязанностей по оказанию помощи пациентами.

Программа «Младшая сестра милосердия» создана и реализуется на основании:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 153 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- «Общероссийского классификатора профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов ОК 016-94». утвержденного Постановлением Госстандарта России от 26 декабря 1994 г. N 367, код профессии 24234 - «младшая сестра милосердия».

ПРОГРАММА «Введение в профессию» осуществляется интегрировано с общетехнологической подготовкой за счет часов внеурочной деятельности. Программа рассчитана на 136 часов. В 10 классе отводится 68 часа и в 11 классе – 68 часов.

Содержание программы предусматривает межпредметные связи с такими дисциплинами, как основы безопасности жизнедеятельности, биология, химия, физика.

Практическое обучение -организуется на базе медицинских учреждений города Волгограда под руководством опытных наставников.

Обучение заканчивается сдачей зачета с выдачей сертификата.

Учебно-методическое обеспечение курса: библиотечный фонд, тематические таблицы по анатомии и физиологии человека, видеофильмы, компьютерная обучающая программа по неотложной медицинской помощи, фантомы и муляжи для отработки навыков по уходу за больными и оказанию медицинской неотложной доврачебной помощи.

Требования к знаниям:

1. Общие знания.

- «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан» Нормативные акты по вопросам здравоохранения.
- структуру здравоохранения и организацию медицинской помощи;

- организацию лекарственного обеспечения;
- основы организации пропаганды здорового образа жизни;
- территориальную программу здоровья;
- содержание труда медицинских работников;
- охрану труда и технику безопасности в медицинских учреждениях.

2. Общие умения.

использовать различные источники информации, информационные технологии в приобретении новых знаний.

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- использовать коммуникативные навыки общения:
- оценивать эффективность и качество своего труда;
- повышать уровень знаний, умений и навыков.

3. Специальные знания.

- анатомо-физиологические особенности человеческого организма; понимать сущность философии ухода за больными;
- понимать сущность медицинской этики и деонтологии;
- основные потребности пациентов в уходе и способы их решения;
- способы применения лекарственных средств.
- санитарно-противоэпидемический режим больницы.

4. Специальные умения.

- оценивать функциональное состояние больного;
- выявлять проблемы пациента;
- обеспечивать инфекционную безопасность;
- владеть приемами общения;
- владеть манипуляциями по уходу за больными;
- владеть простейшими методами физиотерапии;
- оказывать доврачебную помощь при несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы профессионального обучения **«МЛАДШАЯ СЕСТРА МИЛОСЕРДИЯ»**

№	Наименование разделов	Количество часов		
		10 класс	11 класс	Всего
Экономический блок		0	3	3
1.	Здравоохранение в экономических условиях	0	3	3
Общепрофессиональный блок		25	0	51
1.	Охрана труда и техника безопасности	3	0	3
2.	Организация здравоохранения	3	0	3
3.	Организация лекарственной помощи	3	0	3
4.	Основы эпидемиологии	4	0	4
5.	Основы гигиены	5	0	5
6.	Основы организации работы младшей сестры милосердия	7	0	7
Профессиональный блок		40	62	102
1.	Общий уход за больными	10	0	10
2.	Уход за терапевтическими больными	10	0	10
3.	Уход за здоровыми и больными детьми	5	0	5

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов		
		10 класс	11 класс	Всего
4	Уход за хирургическими больными	10	0	10
5.	Уход за беременными, роженицами и родильницами	5	0	5
6.	Уход за гинекологическими больными	0	10	10
7.	Уход за инфекционными больными	0	10	10
8.	Уход за неврологическими больными	0	10	10
9.	Уход за психическими больными	0	10	10
10.	Уход за больными с кожными и венерическими болезнями	0	10	10
11.	Медицина катастроф	0	2	2
Консультации		0	5	5
Квалификационный экзамен		0	5	5
Резерв времени		3	3	6
ИТОГО:		68	68	136

ЭКОНОМИЧЕСКИМ БЛОК

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ» (3 часа)

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Что такое «здоровье»?	1	0	1
2.	Уровень медицинского обслуживания	1	0	1
3.	Что определяет здоровье.	0,5	0	0,5
Зачет по разделу		0,5	0	0,5
<i>Итого по разделу:</i>		3	0	3

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ»

Тема № 1. Что такое «здоровье»? - 1 час.

Теория — 1 час

Можно ли объективно измерить здоровье? Как его в принципе можно измерить? Зачем его надо измерять? Как сравнить состояние здоровья в России с другими странами? От чего люди умирают в наше время? Как отличаются условия здравоохранения в России и других странах с переходными экономиками от тех же условий в развитых и развивающихся странах?

Тема № 2. Уровень медицинского обслуживания - 1 час.

Теория — 1 час

Что мы знаем о том, что определяет здоровье, болезнь и смерть? Какой уровень медицинского обслуживания существенен для жизни и смерти? Какие из определяющих факторов являются экономическими? Как влияет экономическое неравенство на состояние здоровья и неравенство в состояниях здоровья? Что мы знаем об уменьшении ожидаемой продолжительности жизни в России? Как здоровье связано с экономическим ростом? На достаточном ли уровне учитывалась роль здоровья при принятии решений относительно инвестиций в человеческий капитал?

Тема № 3. Что определяет здоровье - 0,5 час.

Теория - 1 час Предельная производительность системы здравоохранения, связи между состоянием здоровья и доходом, стрессом и стилем жизни, окружением, физическим и социальным статусом (неравенство и здоровье)

Зачет по разделу - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Тестовый контроль.

ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЛОК (25 часов)
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РАЗДЕЛА «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ» (3 часа)

Наименование и содержание темы		Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Введение. Знакомство с программой	1	0	1
2.	Техника безопасности. Пожарная безопасность	0	1	1
3.	Санитарно-гигиенические требования в работе младшей медицинской сестры	0	1	1
<i>Итого по разделу:</i>		<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>

СОДЕРЖАНИЕ
РАЗДЕЛА «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА
БЕЗОПАСНОСТИ»

Тема № 1. Введение. Знакомство с программой - 1 час.

Теория - 1 час

Знакомство с программой. Права и обязанности учащихся. Правила поведения учащихся в.

Тема № 2. Техника безопасности. Пожарная безопасность - 1 час.

Практика 1 час

Техника безопасности. Пожарная безопасность. Электробезопасность. Профилактика травма-

тизма.

Тема № 5. Санитарно-гигиенические требования в работе младшей медицинской сестры -1 час.

Практика 1 час

Правила личной гигиены: соблюдение режима дня, питания, чистоты тела. Профилактика «вредных» привычек (курение, злоупотребление алкоголем и т. п.), соматических, эндокринных и инфекционных заболеваний, заболеваний полости рта.

Санитарные требования: уход за волосами, руками, ногтями Гигиена одежды и обуви. Спецодежда медицинского работника.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ» (3 часа)				
№ п/п	Наименование и содержание темы	Кол и честно часов		
		теория	практика	всего
1.	Государственные и организационные структуры здравоохранения	1	0	1
2.	Законодательство РФ о здравоохранении	1	0	1
3.	Охрана материнства и детства	1	0	1
<i>Итого по разделу:</i>		<i>3</i>	<i>0</i>	<i>3</i>

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

Тема № 1. Государственные и организационные структуры здравоохранения - 1 час.

Теория - 1 час

Общее руководство здравоохранением: Президент, Правительство и Правительственная комиссия по охране здоровья граждан. Их основные задачи и функции.

Федеральные структуры: Министерство здравоохранения Российской Федерации. Территориальные органы Минздрава Российской Федерации: государственные лечебно-профилактические, образовательные учреждения, зональные управления специализированных санаториев, фармацевтические и аптечные предприятия, центры государственного санитарно-эпидемиологического надзора. Службы материально-технического обеспечения и т. д. Их основные задачи и функции.

Органы управления здравоохранением в субъектах Федерации: министерства, департаменты, главные управления, отделы здравоохранения и т. п. Задачи и функции этих органов с учетом региональных особенностей.

Муниципальные и частные учреждения здравоохранения. Иные органы, имеющие в своем ведении учреждения здравоохранения: медицинские службы министерств и ведомств (Минобороны, ФСБ, МВД и др.).

Лицензирующие органы. Их основные задачи и функции.

Тема № 2. Законодательство РФ о здравоохранении - 1 час.

Теория - 2 часа

Конституция Российской Федерации, основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан. Федеральный закон «О лицензировании отдельных видов деятельности». Федеральный закон «О правах пациентов». Федеральный закон Российской Федерации «О медицинском страховании граждан в Российской Федерации».

Тема № 3. Охрана материнства и детства - 1 час.

Теория - 1 час

Организация работы по охране здоровья матери и ребенка медицинскими учреждениями: женскими консультациями, родильными домами, поликлиниками, детскими больницами. Медпомощь женщинам и детям, проживающим в сельской местности.

Патронаж беременных женщин. Патронаж детей. Медицинская документация по учёту проведённых патронажей.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ПОМОЩИ» (3 часа)

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Организация лекарственной помощи населению	0,5	0	0,5
2.	Лекарственное сырье	0,5	0	0,5
3.	Лекарственные формы	0	0,5	0,5
4.	Способы введения лекарственных средств	0	0,5	0,5
5.	Хранение лекарственных средств	0,5	0	0,5
	Зачет по разделу	0,5	0	0,5
<i>Итого по разделу:</i>		<i>2</i>	<i>1</i>	<i>3</i>

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ПОМОЩИ»

Тема № 1. Организация лекарственной помощи населению- 0,5 час.

Теория - 0,5час

Федеральный закон Российской Федерации «О лекарственных средствах». Особенности обращения наркотических лекарственных средств и психотропных веществ.

Тема № 2. Лекарственное сырье - 0,5 час.

Теория -0,5 час

Лекарственное сырье. Виды сырья. Сбор сырья. Правила хранения сырья.

Тема № 3. Лекарственные формы - 0,5 час.

Практика - 0,5 час

Основные лекарственные формы: таблетки, капсулы, драже, растворы, капли, настои, отвары, сиропы, аэрозоли, мази, гели, крема, свечи, пластыри.

Тема № 4. Способы введения лекарственных средств - 0,5 час.

Практика - 0,5час

Основные пути введения лекарственных препаратов.

Наружные пути введения: чрезкожный (через поверхность кожи); интраназальный (через нос); ингаляционный (путем вдыхания); на слизистые (в слуховой проход, в конъюнктивальный мешок глаза); вагинальный.

Парентеральные пути введения лекарственных препаратов (лекарство вводится помимо желудочно-кишечного тракта): инъекционные (внутримышечный, внутривенный, подкожный, внутрикожный и др.); внутримышечной; в спинномозговой канал; внутрисердечно.

Энтеральные (лекарство вводится в желудочно-кишечный тракт): пероральный (через рот): сублингвальный и буккальный (под язык и за щеку); ректальный (через прямую кишку); дуоденальный (в просвет двенадцатиперстной кишки); внутрижелудочный (в полость желудка).

Тема № 5. Хранение лекарственных средств - 0,5 часа.

Теория - 0.5 часа

Инструкция по хранению лекарственных средств. Общие требования к хранению лекарственных средств. Сроки годности и особенности хранения лекарственных средств. Хранение лекарственных средств из списка «А». Хранение лекарственных средств из списка «Б». Требования к условиям хранения огнеопасных и взрывоопасных веществ.

Зачет по разделу - 0,5 часа.

Теория-0.5 часа

Тестовый контроль.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН				
РАЗДЕЛА «ОСНОВЫ ЭПИДЕМИОЛОГИИ» (4 часа)				
№ н/н	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Эпидемический процесс, его закономерности	0,5	0	0,5
2.	Эпидемия. Типы эпидемий, природная очаговость	0,5	0	0,5
3.	Профилактика и противоэпидемические мероприятия	0,5	0	0,5
4.	Дезинфекция, дератизация, дезинсекция	1		1
5.	Кишечные инфекции, инфекции дыхательных путей	1	0	1
6.	Трансмиссивные заразные болезни. Болезни наружных	0,5	0	0,5
	Зачет по разделу	0,5	0	0,5
Итого по разделу:		4	0	4

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «ОСНОВЫ ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

Тема № 1. Эпидемический процесс, его закономерности - 0,5 час.

Теория - 0,5 час

Эпидемиология. Эпидемиологический процесс. Источники инфекции. Механизм передачи возбудителя инфекции. Восприимчивый коллектив людей.

Тема № 2. Эпидемия, типы эпидемий, природная очаговость - 0,5 час.

Теория - 0,5 час

Эпидемия, пандемия. Источники природно-очаговых инфекционных болезней человека. Трансмиссивные заболевания. Гельминтозы. Антропонозы. Природно-очаговые заболевания сельскохозяйственных животных. Меры борьбы с природно-очаговыми заболеваниями.

Тема № 3. Профилактика и противоэпидемические мероприятия - 0,5 час.

Теория - 0,5 час

Общие профилактические мероприятия: благоустройство населенных мест, контроль за организацией и состоянием общественного питания, пищевой торговли и пищевых предприятий (школьные столовые, буфеты, пищевые блоки детских учреждений, молокозаводы и молокопроводящая сеть, молочные кухни и др.), борьба с паразитами (с чухами, вшами и др.), организация санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в детских учреждениях, санитарная пропаганда среди населения.

Иммунопрофилактика. Меры по повышению неспецифической сопротивляемости организма к инфекции: рациональное питание и соблюдение его режима, занятия спортом, закаливание.

Экстренная профилактика лиц, подвергшихся риску заражения в эпидемическом очаге (антибактериальная терапия, химиотерапия, иммуноглобулины, иммунные сыворотки и другие лекарственные средства).

Противоэпидемические мероприятия (раннее выявление больных и носителей, своевременная и правильная диагностика заболеваний, изоляция и госпитализация больных, дезинфекционные, дезинсекционные, дератизационные и другие мероприятия).

Тема № 4. Дезинфекция, дератизация, дезинсекция - 1 часа.

Теория — 1 часа

Виды дезинфекции. Методы и средства дезинфекции. Характеристика основных средств дезинфекции, средств нового поколения. Виды контроля пригодности дезинфицирующих средств. Правила охраны труда при работе с дезинфицирующими средствами. Хранение и приготовление хлорсодержащих препаратов. Токсичность дезинфицирующих препаратов. Меры предосторожности. Контроль качества проведенной дезинфекции.

Виды дератизации. Методы и средства дератизации. Характеристика основных средств дератизации. Особенности и способы применения препаративных форм родентицидов. Нормы расхода родентицидных препаративных форм. Охрана труда и техника безопасности при проведении дератизационных мероприятий. Первая помощь при отравлении родентицидными средствами. Оценка эффективности дератизации. Контроль эффективности дератизации и учет численности грызунов.

Виды дезинсекции. Методы дезинсекции. Химические средства дезинсекции. Индивидуальная защита людей от нападения кровососущих насекомых и клещей. Организация, планирование и проведение дезинсекционных мероприятий. Меры безопасности при проведении дезинсекции. Меры первой доврачебной помощи при отравлении инсектицидами. Критерии оценки безопасного применения дезинсекционных средств. Резистентность членистоногих к инсектицидам (критерии, определяющие тактику дезинсекционных работ).

Практика - 1 час

Приготовление дезинфицирующих растворов. Контроль качества проведенной дезинфекции.

Тема № 5. Кишечные инфекции, инфекции дыхательных путей - 1 часа.

Теория - 1 часа

Кишечные инфекции. Возбудители кишечных инфекций. Пути передачи инфекции. Основные симптомы кишечных заболеваний. Бактерио- и вирусносительство. Диагностика и лечение. Профилактика. Дезинфекционные мероприятия в очаге.

Инфекции дыхательных путей Возбудители инфекций дыхательных путей. Пути передачи инфекции. Основные симптомы инфекций дыхательных путей. Диагностика и лечение. Профилактика. Дезинфекционные мероприятия в очаге.

Тема № 6. Трансмиссивные заразные болезни. Болезни наружных покровов -0,5 часа.

Теория -0,5 часа

Трансмиссивные болезни. Переносчики возбудителей инфекций. Характеристика переносчика и механизм передачи возбудителя. Область распространения и особенности эпидемиологии. Основные симптомы трансмиссивных болезней. Диагностика и лечение. Профилактика. Дезинсекционные мероприятия.

Инфекционные болезни наружных покровов. Источники инфекций. Пути передачи. Основные симптомы заболеваний. Диагностика и лечение. Профилактика. Дезинфекционные мероприятия.

Зачет по разделу - 0,5 часа.

Теория - 0,5 часа

Письменная работа.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РАЗДЕЛА «ОСНОВЫ
ГИГИЕНЫ» (5 часов)**

№ н/н	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Санитарный режим в лечебных учреждениях	1	0	1
2.	Санитарное содержание оборудования, инвентаря	3,5	1	3,5
	Зачет по разделу	0,5	0	0,5
<i>Итого по разделу:</i>		4	1	5

**СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА
«ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ»**

Тема № 1. Санитарный режим в лечебных учреждениях - 1 часа.

Теория - 1 часа

Инфекционный контроль и профилактика внутрибольничной инфекции. Основные приказы по санитарно-противоэпидемическому режиму лечебно-профилактических учреждений.

Тема № 2. Санитарное содержание оборудования, инвентаря - 3,5 часа.

Теория -3,5 часа

Профилактическая дезинфекция и стерилизация различных объектов лечебно-профилактического учреждения. Понятие о стерилизации, методы и способы стерилизации. Контроль стерильности. Этапы обработки изделий медицинского назначения: дезинфекция; предстерилизационная очистка; предстерилизационная обработка инструментов; подготовка перевязочного материала для стерилизации. Принципы работы централизованного стерилизационного отделения.

Практика - 1 час

Контроль качества предстерилизационной обработки.

Зачет по разделу - 0,5 часа.

Теория -0,5 часа

Тестовый контроль.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «ОСНОВЫ
ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ МЛАДШЕЙ СЕСТРЫ МИЛОСЕРДИЯ (7 часов)**

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	теория
1.	Права, обязанности, ответственность младшей медицинской	0.5	0	0.5
2.	Организация работы младшей медицинской сестры	1.5	0	1.5
3.	Прием и транспортировка больных	0	0.5	0.5
4.	Личная гигиена больного, Санитарная обработка пациента	0	1	1
5.	Антропометрия	0	0.5	0.5
6.	Лечебно-охранительный режим	2	0	2
7.	Основы этики и биоэтики	1	0	1
S.	Сестринский процесс. Понятие о стандартах сестринского	0,5	0	0,5
	ухода			
	Зачет по разделу	0,5	0	0,5
o	<i>Итого по</i>	5	2	7

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ МЛАДШЕЙ СЕСТРЫ МИЛОСЕРДИЯ»

Тема № 1. Права, обязанности, ответственность младшей медицинской сестры - 0,5 часа.

Теория - 0,5 часа

Должностная инструкция младшей медицинской сестры.

Тема № 2. Организация работы младшей медицинской сестры - 1,5 часа.

Теория - 1,5 часа

Понятие паллиативной помощи. Младшая медицинская сестра в структуре паллиативной помощи. Виды деятельности младшей медицинской сестры: уход за больными; оказание помощи врачам и средним медицинским работникам при проведении лечебных и диагностических процедур; организация перемещения больных в подразделения лечебного учреждения; контроль за выполнением больными правил внутреннего распорядка и соблюдения санитарных норм

Тема № 3. Прием и транспортировка больных - 0.5 часа.

Практика 0.5 часа

Особенности приёма и транспортировки больных терапевтического, хирургического и травматологического, инфекционного, реанимационного, детского, гинекологического и родильного отделений. Особенности приёма и транспортировки больных психиатрической больницы.

Тема № 4. Личная гигиена больного. Санитарная обработка пациента - 1 часа.

Практика - 1 часа

Личная гигиена больного: смена постельного и нательного белья; уход за кожей, полостью рта, глазами, носом, ушами, волосами: подача судна; подмывание женщины в постели; влажное обтирание; мытьё ног и подмывание тяжелобольных.

Полная санитарная обработка пациента: санитарная обработка при выявлении педикулёза; проведение гигиенической ванны; проведение гигиенического душа.

Тема № 5. Антропометрия -0.5 час.

Практика - 0.5 час

Определение массы тела. Измерение роста пациента. Измерение окружности грудной клетки.

Тема № 6. Лечебно-охранительный режим - 2 часа.

Теория — 2 часа

Лечебно-охранительный режим в лечебно-профилактических учреждениях. Ошошенис персо-

нала к пациентам. Организация дня пациента - расписание выполнения лечебно-диагностических мероприятий, режим питания, сна, общения с посетителями и др. Создание у пациента определенного психологического настроения на выздоровление, улучшение состояния, преодоление проблем со здоровьем.

Тема № 7. Основы этики и биоэтики - 1 час.

Теория – 1 час

Этический кодекс младшей медицинской сестры: основные положения; сохранение тайны диагноза пациента; отношения с пациентом; отношения с родственниками и близкими пациента; отношения с коллегами. Биоэтика и проблемы эвтаназии, аборта, новых технологий зачатия и вынашивания ребенка (суррогатное материнство), трансплантации и др.

Тема № 8. Сестринский процесс. Понятие о стандартах сестринского ухода - 1 час.

Теория - 1 час

Содержание моделей сестринского дела. Виды повседневной деятельности. Понятие о сестринском процессе, его цель и пути достижения цели. Этапы сестринского процесса, их взаимосвязь и содержание каждого этапа.

Зачет по разделу - 0,5 часа.

Теория - 0,5 часа

Тестовый контроль.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЛОК (40 часов)

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РАЗДЕЛА «ОБЩИЙ УХОД ЗА
БОЛЬНЫМИ» (10 часов)**

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Основные потребности человека. Иерархия потребностей по А.	0,5		0,5
2	Оценка функционального состояния пациента	0	0,5	0,5
3.	Врачебный диагноз	0,5	0	0,5
4.	Потребности пациента	0,5	0	0,5
5.	Инфекционная безопасность	1	0	1
6.	Санитарно-эпидемиологический режим	0,5	0,5	1
7.	Дезинфекция, стерилизация	0	0,5	0,5
а.	Личная гигиена больного	1	0	1
9.	Положение больною в постели	0,5	0	0,5
, К).	Профилактика пролежней	0,5	0,5	1
1L	Термометрия, уход за лихорадящими больными	0,5	0,5	1
12.	Основы диетического питания. Способы кормления	0,5	0	0,5
13.	Простейшие методы физиотерапии. Оксигенотерапия.	0,5	0	0,5
14.	Сбор и доставка материала для анализов.	0,5	0	0,5
	Зачет по разделу.	0,5	0	0,5
Итоги по разделу:		7,5	2,5	10

**СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «ОБЩИЙ
УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ»**

Тема № 1. Основные потребности человека. Иерархия потребностей по А. Маслоу - 0,5 часа.

Теория - 0,5 часа

Основные потребности человека. Проявление потребностей. Осознанные и малоосознанные потребности. Потребностно-информационная теория Симонова и Ершова.

Тема № 2. Оценка функционального состояния пациента - 0,5 часа.

Практика - 0,5 часа

Пульс и его характеристика (подсчет пульса на лучевой и сонной артериях, определение его свойств). Измерение артериального давления. Наблюдение за дыханием (возможные изменения характера дыхания, подсчет частоты, ритма, глубины дыхательных движений (ЧДД)). Измерение суточного диуреза и определение водного баланса (учёт водного баланса).

Тема № 3. Врачебный диагноз - 0,5 часа.

Теория - 0,5 часа

Виды диагнозов. Клинический диагноз. Нозологический диагноз. Сложный диагноз. Комбинированный диагноз. Патологоанатомический, судебно-медицинский диагноз. Отличия врачебного диагноза от сестринского.

Тема № 4. Потребности пациента - 0,5 часа.

Теория - 0,5 часа

Основные физиологические потребности пациента: нормально дышать; употреблять достаточное количество пищи и жидкости; выделять из организма продукты жизнедеятельности; двигаться и поддерживать нужное положение; спать и отдыхать; самостоятельно одеваться и раздеваться; поддерживать температуру тела в пределах нормы; соблюдать личную гигиену, заботиться о внешнем виде; обеспечивать свою безопасность; поддерживать общение с другими людьми; отправлять религиозные обряды; заниматься любимой работой; отдыхать; удовлетворять любознательность, обучаться и развиваться

Тема № 5. Инфекционная безопасность - 1 час.

Теория - 1 час

Понятие о внутрибольничной инфекции. Определение понятия «инфекционный процесс». Механизмы передачи внутрибольничной инфекции. Факторы, влияющие на восприимчивость хозяина к инфекции. Требования к личной гигиене медицинского персонала. Уровни обработки рук медицинского работника.

Тема № 6. Санитарно-эпидемиологический режим - 1 час.

Теория - 0,5 часа

Санитарно-противоэпидемический режим медицинских учреждений.

Практика - 0,5 часа

№ 7. Дезинфекция, стерилизация - 0,5 часа.

Практика - Практика - 0,5 часа

Стерилизация. Устройство и функции централизованного стерилизационного отделения клинической больницы.

Тема № 8. Личная гигиена больного - 1 час.

Теория - 1 час

Значение личной гигиены пациента. Особенности личной гигиены в различные возрастные периоды. Задачи сестринской помощи в зависимости от состояния пациента. Консультирование пациента и его семьи по вопросам личной гигиены тяжелобольного пациента.

Тема № 9. Положение больного в постели - 0,5 часа

Бельевой режим стационара. Требование к постельному белью. Приготовление постели. Смена нательного и постельного белья.

Размещение пациента в постели в положениях Фаулера. Симса, на спине, на боку, на животе.

Тема № 10. Профилактика пролежней - 1 час.

Теория - Практика - 0,5 часа

Пролежни, места образования, стадии развития. Факторы, способствующие развитию пролежней. Шкалы оценки риска развития пролежней (Ватерлоу). *Практика - Практика - 0,5 часа*
Профилактика пролежней.

Тема № 11. Термометрия, уход за лихорадящими больными - 1 час.

Теория - Практика - 0,5 часа

Механизмы теплообразования и пути теплоотдачи. Понятие о лихорадке. Виды, периоды лихорадки. Термометрия. Правила безопасности при проведении термометрии. Демеркуризация.

Практика - Практика - 0,5 часа

Правила измерения температуры тела человека. Измерение температуры тела в ротовой полости, подмышечной, паховой области, в прямой кишке. Регистрация данных термометрии. Сестринская помощь пациенту в каждом периоде лихорадки.

Тема 12. Основы диетического питания. Способы кормления - Практика - 0,5 часа

Составление порционного требования. Раздача пищи. Кормление тяжелобольного пациента в постели: сервировка стола, кормление из ложки и поильника.

Питьевой режим; помощь пациенту в получении достаточного количества жидкости. Определение водного баланса.

Дезинфекция использованного оборудования.

Тема № 13. Простейшие методы физиотерапии. Оксигенотерапия-0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Понятие «простейшая физиотерапия». Виды и цели простейших физиотерапевтических процедур. Противопоказания для тепловых физиотерапевтических процедур, применения холода. Возможные осложнения физиотерапевтических процедур и их профилактика.

Оксигенотерапия. Цели и методы оксигенотерапии. Техника безопасности при работе с кислородом.

Тема № 14. Сбор и доставка материала для анализов - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Ошибки, приводящие к недостоверности результата исследования. Беседа с пациентом о цели предстоящего исследования и правила подготовки к нему. Обучение и подготовка пациента для получения достоверного результата.

Универсальные меры предосторожности при взятии и транспортировке биологического материала в лабораторию. Правила хранения различных видов проб.

Взятие мокроты на общий анализ, для бактериологического исследования, на туберкулез, хранение и доставка.

Взятие мочи для клинического анализа, по Нечипоренко. по Зиминком. на сахар, ацетон, диастазу, для бактериологического исследования.

Зачет по разделу - 1 час.

Теория 1 час

Письменный контроль.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «УХОД ЗА
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ» (10 часов)**

№	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Уход за больными с заболеваниями органов дыхания		0,5	0,5
2	Анатомия. физиология органов дыхания	0,5	0	0,5
3.	Признаки заболеваний органов дыхания. Особенности ухода за больными	0,5	0,5	1
4	Уход за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой систе-		0,5	
5.	Анатомия, физиология сердечно-сосудистой системы	0,5	0	0,5
6.	Уход за больными с заболеваниями пищеварительной системы		1	1
7.	Анатомия, физиология органов пищеварения	0,5		0,5
8.	Признаки и причины возникновения заболеваний почек, моче-выводящих путей	0,5	0	0,5
9.	Особенности ухода за больными с заболеваниями почек.	0	1	1
10.	Профилактика заболеваний почек, мочевыводящих путей.	0,5	0	0,5
11	Уход за больными с заболеваниями эндокринной системы.		0,5	0,5
12	Анатомия, физиология эндокринной системы -	0,5	0	0,5
13.	Причины возникновения заболеваний. Признаки заболеваний.	0,5	0	0,5
14.	Особенности ухода за больными.	0	1	1
	Зачет по разделу	1		1
	<i>Итого по разделу:</i>	5	5	10

**СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «УХОД ЗА
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ»**

Тема № 1. Уход за больными с заболеваниями органов дыхания - 0,5 часа

Основные проблемы пациента при заболеваниях органов дыхания. Правила ухода за больными с заболеваниями органов дыхания.

Тема № 2. Анатомия, физиология органов дыхания - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Анатомо-физиологические особенности органов дыхания.

Тема № 3. Признаки заболеваний органов дыхания. Особенности ухода за больными -1 час

Теория - 0,5 часа

Признаки острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ). бронхиальной астмы, острого и хронического бронхита, бронхоэктазов, абсцесса легкого, туберкулеза легких, плеврита. *Практика - 0,5 часа* Правила ухода за больными с кашлем, одышкой, кровохарканьем, легочным кровотечением

Тема № 4. Уход за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы - 0,5 часа

Теория — 0,5 часа

Основные проблемы пациента при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Правила ухода за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Тема № 6. Анатомия, физиология сердечно-сосудистой системы - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Анатомо-физиологические особенности органов сердечно-сосудистой системы.

Тема № 7. Признаки и причины возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Признаки гипертонической болезни, стенокардии, хронической сердечной недостаточности, инфаркта миокарда, ревматизма, варикозного расширения вен нижних конечностей. Причины их возникновения.

Тема № 8. Особенности ухода за больными. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы - 0,5 часа

Практика - 0,5 часа

Правила ухода за больными с болями и неприятными ощущениями в грудной клетке, сильным сердцебиением и ощущением перебоев в работе сердца, одышке, отеках. *Теория - 1 час*
Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Тема № 9. Уход за больными с заболеваниями пищеварительной системы - 1 час.

Теория - 1 час

Основные проблемы пациента при заболеваниях пищеварительной системы. Правила ухода за больными с заболеваниями пищеварительной системы.

Тема № 10. Анатомия, физиология органов пищеварения - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения.

Тема № 11. Признаки и причины возникновения заболеваний органов пищеварения - 1 час.

Теория - 1 час

Признаки стоматита, острого и хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, острого и хронического панкреатита, хронической гепатита, холецистита, желчнокаменной болезни, хронического колита, хронического энтерита, цирроза печени. Причины их возникновения.

Тема № 12. Особенности ухода за больными. Профилактика заболеваний органов пищеварения -

Практика — 1 час

Особенности ухода за больными с болями в области живота, неукротимой рвотой, желтухой, кровотечением из органов пищеварения, асцитом, дисфагией, запорах, метеоризме, диспепсических расстройствах, расстройствах дефекации.

Профилактика заболеваний органов пищеварения.

Тема № 13. Анатомия, физиология почек, мочевыводящих путей - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Анатомо-физиологические особенности почек и мочевыводящих путей.

Тема № 14. Признаки и причины возникновения заболеваний почек, мочевыводящих путей -1 час.

Теория - 1 час

Признаки острого и хронического пиелонефрита, острого и хронического гломерулонефрита, мочекаменной болезни, цистита, энуреза, инфекции мочевыводящих путей. Причины их возникновения.

Тема № 15. Особенности ухода за больными с заболеваниями почек - 0,5 часа

Практика 0,5 часа

Особенности ухода за больными с интоксикацией, одышкой, отеками, недержанием мочи, сильными болями в поясничной области (при почечной колике).

Тема № 16. Профилактика заболеваний почек, мочевыводящих путей - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Профилактика заболеваний почек, мочевыводящих путей.

Тема № 17. Уход за больными с заболеваниями эндокринной системы - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Основные проблемы пациента при заболеваниях эндокринной системы Правила ухода за больными с заболеваниями эндокринной системы.

Тема № 18. Анатомия, физиология эндокринной системы - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Анатомо-физиологические особенности органов эндокринной системы,

Тема № 19. Причины возникновения заболеваний. Признаки заболеваний - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Причины возникновения заболеваний эндокринной системы. Признаки гипотиреоза, тиреоидита. тиреотоксикоза, несахарного диабета, сахарного диабета, ожирения, истощения, акромегалии.

Тема № 20. Особенности ухода за больными - 0,5 часа

Практика - 1 час

Особенности ухода за больными с поражением гипофиза, щитовидной железы, сахарным диабетом, ожирением, истощением.

Тема № 21. Профилактика заболеваний эндокринной системы - 0,5 часа

Теория — 0,5 часа

Профилактика заболеваний эндокринной системы.

Зачет по разделу - 1 час.

Теория - 1 час

Тестовый контроль по материал) раздела,

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «УХОД ЗА ЗДОРОВЫМИ И БОЛЬНЫМИ ДЕТЬМИ» (5 часов0				
№ и/и	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теории	практика	Всего
1.	Периоды детскою возраста. краткая характеристика	0,5	0	0,5
2.	Анатомо-физиологические особенности новорожденных	0,5	0	0,5
3.	Уход за новорожденными	0,5	0,5	1
4.	Уход за больными детьми раннего возраста	0	0,5	0,5
5.	Питание и кормление детей	0,5	0	
6.	Уход за больными детьми	0	0,5	0,5
7.	Детские инфекции	0,5	0	0,5
8.	Соматические заболевания	0,5	0	0,5
Зачет по разделу		0,5	0	0,5
, Итого по разделу:		3.5	1.5	5

**СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «УХОД ЗА ЗДОРОВЫМИ И
БОЛЬНЫМИ ДЕТЬМИ»**

Тема № 1. Периоды детского возраста, краткая характеристика - 0,5 часа

Теория — 0,5 часа

Периоды детского возраста: внутриутробного развития; новорожденности; грудного возраста (младший ясельный возраст); молочных зубов: дошкольный возраст (старший ясельный возраст), дошкольный возраст (период посещения детского сада); отрочества (младший школьный возраст); полового созревания (старший школьный возраст). Характеристика каждого периода.

Тема № 2. Анатомо-физиологические особенности новорожденных - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Анатомо-физиологические особенности кожи, подкожно-жировой клетчатки, костно-мышечной системы, органов дыхания, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочеполовой, эндокринной, нервной систем, обмена веществ, кроветворения, органов чувств, иммунитета новорожденных.

Тема № 3. Уход за новорожденными - 1 час.

Теория - 0,5 часа

Средства по уходу за ребенком. Одежда. Гигиена новорожденного: умывание, подмывание, купание. обработка пупочной ранки, стрижка ногтей. Пеленание. Закаливание и физическое развитие: прогулки, воздушные ванны, массаж, гимнастика. Общение. Кормление Режим дня новорожденному. Профилактические прививки.

Практика - 0,5 часа

Умывание, подмывание, купание, обработка пупочной ранки, стрижка ногтей. Воздушные ванны, массаж, гимнастика. Пеленание. Кормление: естественное, смешанное и искусственное.

Тема № 4. Уход за больными детьми раннего возраста - 0,5 часа

Практика - 0,5 часа

Режим, проветривание помещения, общая гигиена, купание и ванны, питание, питьевой режим. прогулки, сон.

Тема № 5. Питание и кормление детей - 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Особенности питания и кормления новорожденных, детей грудного, дошкольного, младшего школьного, подросткового возрастов.

Тема № 6. Уход за больными детьми - 0,5 часа

Практика - 0,5 часа

Режим, проветривание помещения, общая гигиена, прогулки, сон.

Тема № 7. Детские инфекции -0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Детские инфекции: ветряная оспа, дифтерия, коклюш, корь, краснуха, скарлатина, менингококковая инфекция, эпидемический паротит. Возбудитель. Пути передачи инфекции. Основные симптомы заболеваний. Методы профилактики.

Тема № 8. Соматические заболевания- 0,5 часа

Теория - 0,5 часа

Соматические заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочеполовой. эндокринной, нервной систем, системные заболевания соединительной ткани.

Зачет по разделу - 1 час.

Теория 1 час

Тестовый контроль.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РАЗДЕЛА «УХОД ЗА ХИРУРГИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ»**

№ 1	Наименование и содержание темы	Количество часов
-----	--------------------------------	------------------

п/п		теория	практик	всего
1.	Понятие о хирургии и хирургических заболеваниях	2	0	2
2.	Понятие об асептике и антисептике	1	0	1
3.	Устройство и санэпидрежим хирургических стационаров	1	1	2
4.	Уход за больными в предоперационном периоде	0	0	1
5.	Уход за больными в послеоперационном периоде	0	1	1
6.	Уход за больными с травмами и переломами конечностей	0	1	1
7.	Уход за больными с ожогами	2	0	2
	Зачет по разделу	1	0	1
<i>Итого по разделу:</i>		7	3	10

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «УХОД ЗА ХИРУРГИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ»

Тема № 1. Понятие о хирургии и хирургических заболеваниях - 2 часа.

Теория — 2 часа

Понятия: «хирургия», «хирургические заболевания», «чистая хирургия», «гнойная хирургия». «хирургическая операция», «хирургические инструменты», «послеоперационный период», «послеоперационные осложнения», «хирургическая инфекция», «общая гнойная инфекция», «анаэробная инфекция», «гангрена», «столбняк».

Виды хирургических заболеваний.

Тема № 2. Понятие об асептике и антисептике - 1 час.

Теория - 1 час

Асептика. Стерилизация обжиганием, прокаливанием, кипячением, автоклавированием, обработкой химическими веществами. Стерилизация инструментария, операционного белья, перевязочного материала, операционной одежды. Подготовка рук к операции.

Антисептика. Методы антисептики. Антисептические средства. Ошибки и опасности антибиотикотерапии. Побочные действия антибиотиков.

Тема № 3. Устройство и санэпидрежим хирургических стационаров - 2 часа.

Теория - 1 час

Организация хирургического стационара: приемное отделение, «чистое» и «Гнойное» хирургические отделения, травматологическое отделение, операционный блок, перевязочные, палаты, сестринский пост. Санитарно-гигиенический режим в операционном блоке, палатах, послеоперационных палатах и перевязочных хирургического отделения. Санитарно-гигиенический режим в палатах для больных с анаэробной инфекцией.

Практика 1 час

Подготовка инструментов к операции. Контроль качества предстерилизационной обработки инструментария. Стерилизация хирургических инструментов, резиновых перчаток, перевязочного материала, хирургического белья. Стерилизация аппаратов экстракорпорального кровообращения. Обработка операционного поля, рук, хирургических перчаток в ходе операции.

Тема № 4. Уход за больными в предоперационном периоде - 1 час.

Практика - 1 час

Подготовка больного к сдаче необходимых анализов и прохождению диагностических обследований. Наблюдение за состоянием больного. Психологическая помощь при страхах перед операцией, Обучение правильному дыханию для профилактики осложнений со стороны органов дыхания. Профилактика аспирации дыхательных путей: голодание, зондирование желудка. Очистительная клизма. Опорожнение мочевого пузыря. Подготовка операционного поля: гигиенический душ, смена нательного и постельного белья, бритье волосяного покрова в зоне предстоящей операции.

Тема № 5. Уход за больными в послеоперационном периоде - 2 часа.

Практика - 2 часа

Транспортировка больного из операционной. Положение больного в постели, смена белья, профилактика пролежней. Контроль основных показателей: пульс, давление, частота и глубина дыхательных движений, температура тела, цвет кожных покровов, диурез. Прикладывание пузыря со льдом на место операции. Контроль за состоянием повязки, дренажа. Кормление больного. Помощь при развитии диспепсических расстройств (тошнота, рвота, понос).

Уход за трахеостомой, гастростомой, кишечным свищем.

Профилактика развития общей гнойной инфекции.

Тема № 6. Уход за больными с травмами и переломами конечностей - 4 часа.

Практика — 4 часа.

Контроль психического состояния. Постельный режим. Возвышенное положение травмированной конечности.

Гигиена больного, смена белья, профилактика пролежней. Подача утки, судна,

Кормление больного.

Профилактика застойных явлений в легких - дыхательная гимнастика. Массаж. Лечебная физкультура. Противопоказания к массажу, лечебной физкультуре. Механотерапия.

Уход за больными с гипсовой повязкой. Уход за больными при лечении переломов скелетным вытяжением.

Тема JV* 7. Уход за больными с ожогами — 4 часа.

Теория - 2 часа

Виды ожогов. Признаки термических, химических, электрических ожогов. Профилактика развития ожоговой болезни, ожогового шока.

Практика - 2 часа

Особенности ухода при лечении ожога: индивидуальная палата, профилактика развития госпитальной инфекции, соблюдение правил асептики, дезинфекционный режим палаты, стерильное белье.

Санитарно-эпидемиологический режим и микроклимат в палатах-изоляторах.

Обезболивание в состоянии покоя и при перевязках.

Особенности проведения гигиенических процедур и физиологических отправок у больных с обширными ожогами туловища и конечностей.

Уход за ожогами лица, глаз, ротовой полости, верхних дыхательных путей. Оксигенотерапия. Уход за ожогами промежности. Катетеризация мочевого пузыря.

Кормление ожоговых больных. Восполнение потерянной жидкости.

Зачет по разделу - 1 час.

Теория - 1 час

Письменный опрос по темам раздела.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

РАЗДЕЛА «УХОД ЗА БЕРЕМЕННЫМИ, РОЖЕНИЦАМИ И РОДИЛЬНИЦАМИ» (5 часов)

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		2	1	3
1.	Устройство и санэпидрежим родильного стационара	2	1	3
2.	Общие принципы ухода за беременными, роженицами и родильницами	1	0	1
	Зачет по разделу	1	0	1
<i>Итого по разделу:</i>		<i>4</i>	<i>1</i>	<i>5</i>

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА

«УХОД ЗА БЕРЕМЕННЫМИ, РОЖЕНИЦАМИ И РОДИЛЬНИЦАМИ»

Тема № 1. Устройство и санэпидрежим родильного стационара - 3 часа.

Теория - 2 часа

Требования к архитектурно-планировочным и конструктивным решениям родильного стационара.

Требования к внутренней отделке помещений. Требования к санитарно-техническому, медицинскому, технологическому и другому оборудованию, мебели, инвентарю родильного стационара. Требования к отоплению, вентиляции, микроклимату и воздушной среде помещений. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению. Гигиенические требования к условиям труда и быта медицинского персонала, работающего в родильном стационаре. Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря: общие требования, бельевой режим, личная гигиена больных и обслуживающего медицинского персонала.

Практика - 1 час

Санитарно-гигиенические требования к пищеблоку и буфетным отделениям. Режим мытья столовой посуды. Режим мытья стеклянной посуды. Режим мытья столовых приборов. Режим мытья кухонной посуды.

Тема № 2. Общие принципы ухода за беременными, роженицами и родильницами - 1 час.

Теория - 1 час

Санитарно-гигиенический режим в палате. Охрана нервно-психического состояния женщин. Гигиена беременных, рожениц и родильниц. Смена нательного и постельного белья. Питание беременных, рожениц и родильниц.

Подготовка к родам. Подготовка к операции. Наблюдение в послеоперационном периоде. Профилактика послеродовых осложнений.

Зачет по разделу - 1 час.

Теория - 1 час

Устный опрос.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

РАЗДЕЛА «УХОД ЗА ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ» (10 часов)

№	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практик	всего
1.	Уход за гинекологическими больными с воспалительными заболеваниями половых органов и бесплодии	1	0	1
2.	Уход за гинекологическими больными с патологией женских половых органов	1	0	1
3	Уход за гинекологическими больными с нарушением менструальной функции	1	0	1
4.	Уход за гинекологическими больными с доброкачественными опухолевыми образованиями женских	1	0	1
5.	Уход за гинекологическими больными с предраковыми заболеваниями женских половых органов	1	0	1
6.	Уход за гинекологическими больными со злокачественными опухолями женских половых органов	1	0	1
7.	Неотложные состояния в гинекологии	0	1	1
8.	Уход за больными в предоперационном периоде	0	1	1
9.	Уход за больными в послеоперационном периоде	0	1	1
	Зачет по разделу	1	0	1
Итого по разделу:		7	3	10

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «УХОД ЗА ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ»

Тема № 1. Уход за гинекологическими больными с воспалительными заболеваниями половых органов и бесплодии - 1 час.

Теория — 1 час

Особенности ухода за гинекологическими больными с воспалительными заболеваниями половых органов и бесплодии: эмоциональный покой, личная гигиена женщин,

Тема № 2. Уход за гинекологическими больными с патологией женских половых органов -1 час.

Теория - 1 час

Особенности ухода за гинекологическими больными с патологией женских половых органов: лечебно-охранительный режим, эмоциональный покой, личная гигиена женщин.

Тема № 3. Уход за гинекологическими больными с нарушением менструальной функции -1 час.

Теория - 1 час

Особенности ухода за гинекологическими больными с нарушением менструальной функции: режим дня, режим питания, профилактика воспалительных заболеваний, личная гигиена женщин.

Тема № 4. Уход за гинекологическими больными с доброкачественными опухолевыми образованиями женских половых органов - 1 час.

Теория - 1 час

Особенности ухода за гинекологическими больными с доброкачественными опухолевыми образованиями женских половых органов: режим дня, режим питания, профилактика воспалительных заболеваний. личная гигиена женщин

Тема № 5. Уход за гинекологическими больными с предраковыми заболеваниями женских половых органов - 1 час.

Теория - 1 час

Особенности ухода за гинекологическими больными с предраковыми заболеваниями женских половых органов: лечебно-охранительный режим, эмоциональный покой, личная гигиена женщин.

Тема № 6. Уход за гинекологическими больными со злокачественными опухолями женских половых органов -1 час.

Теория — 1 час

Особенности ухода за гинекологическими больными со злокачественными опухолями женских половых органов: лечебно-охранительный режим, эмоциональный покой, личная гигиена женщин.

Тема № 7. Неотложные состояния в гинекологии - 1 часа.

Практика - 1 часа.

Оценка и лечение наиболее частых urgentных и неотложных гинекологических осложнений, возникающих у женщин репродуктивного возраста. Повреждение придатков матки как причина тазовых болей. Аномальные генитальные кровотечения и воспалительные заболевания.

Тема № 8. Уход за больными в предоперационном периоде - 1 часа.

Практика - 1 часа.

Подготовка гинекологических больных: к полостным операциям, малым гинекологическим операциям, к экстренным полостным операциям

Общепринятые и дополнительные методы обследования больных перед операцией.

Тема № 9. Уход за больными в послеоперационном периоде - 1 часа.

Практика - 1 часа.

Особенности ухода за больными после малых гинекологических операций, после

влагалищных операций

Зачет по разделу - 1 час.

Теория - 1 час Тестовый

контроль.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «УХОД ЗА
ИНФЕКЦИОННЫМИ БОЛЬНЫМИ» (10 часов)**

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	часов
1.	Основные понятия об эпидемиологии и эпидемическом	1	0	1
2.	Механизм и факторы передачи и пути распространения инфекционных заболеваний	1	0	1
3.	Меры борьбы с инфекционными заболеваниями, профилактика инфекционных заболеваний	1	0	1
4.	Особенности течения инфекционных заболеваний и ухода за больными	1	1	2
5.	Устройство и санитарно-эпидемиологический режим инфекционного стационара	1	0	1
6.	Уход за больными с кишечными инфекциями. Профилактика кишечных инфекций	1	1	2
7.	Особенности ухода за больными гриппом и другими острыми респираторными заболеваниями	1	0	1
	Зачет по разделу	1	0	1
<i>Итого по разделу</i>		8	2	10

**СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «УХОД ЗА
ИНФЕКЦИОННЫМИ БОЛЬНЫМИ»**

Тема № 1. Основные понятия об эпидемиологии и эпидемическом процессе - 1 час.

Теория 1 час

Понятие: «эпидемиология», «эпидемиологический процесс». Источники инфекции,

Тема № 2. Механизм и факторы передачи и пути распространения инфекционных заболеваний - 1 часа.

Теория 1 часа

Механизм передачи возбудителя инфекции. Пути распространения инфекций. Восприимчивый коллектив людей.

Тема № 3. Меры борьбы с инфекционными заболеваниями, профилактика инфекционных заболеваний - 1 часа.

Теория - 1 часа

Общие профилактические мероприятия: благоустройство населенных мест, контроль за организацией и состоянием общественного питания, пищевой торговли и пищевых предприятий (школьные столовые, буфеты, пищевые блоки детских учреждений, молокозаводы и молокопроводящая сеть. молочные кухни и др.), борьба с паразитами (с мухами, вшами и др.), организация санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в детских учреждениях, санитарная пропаганда среди населения.

Иммунопрофилактика. Меры по повышению неспецифической сопротивляемости организма к инфекции: рациональное питание и соблюдение его режима, занятия спортом, закаливание. Экстренная профилактика лиц, подвергшихся риску заражения в эпидемическом очаге (антибактериальная терапия, химиотерапия, иммуноглобулины, иммунные сыворотки и другие лекарственные средства).

Противоэпидемические мероприятия (раннее выявление больных и носителей, своевременная и правильная диагностика заболеваний, изоляция и госпитализация больных, дезинфекционные,

дезинсекционные, дератизационные и другие мероприятия).

Тема № 4. Особенности течения инфекционных заболеваний и ухода за больными - 2 часа.

Теория - 1 час

Классификация инфекционных больных. Организация ухода за инфекционными больными. Палата, в которой лежит инфекционный больной. Кормление и лечебные процедуры. Особенности ухода при различных инфекционных болезнях.

Практика - 1 час.

Санитарное состояние палаты инфекционных больных.

Тема № 5. Устройство и санитарно-эпидемиологический режим инфекционного стационара - 2 часа.

Теория - 2 часа

Режим инфекционных отделений. Приемное отделение и его оснащение. Санпропускник. Обработка белья инфекционных больных.

Диагностическое отделение. Лечебное отделение.

Утилизация мусора и выделений больных. Требования личной гигиены медицинского персонала.

Тема № 6. Уход за больными с кишечными инфекциями. Профилактика кишечных инфекций-2 часа.

Теория - 1 час

Основные симптомы кишечных заболеваний. Особенности ухода за больными с кишечными инфекциями.

Профилактика кишечных инфекций.

Практика - 1 час,

Подготовка санитарного бюллетеня.

Тема № 7. Особенности ухода за больными гриппом и другими острыми респираторными заболеваниями - 1 час.

Теория - 1 час

Разграничение острых респираторных заболеваний по клинической картине. Лабораторные методы для ранней диагностики вирусных острых респираторных заболеваний. Особенности ухода за больными. Режим и диета, показанные больному.

Зачет по разделу - 1 час.

Теория - 1 час

Тестовый контроль.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «УХОД ЗА НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ» (10 часов)

п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Анатомия, физиология нервной системы	2	0	2
2.	Причины возникновения заболеваний. Признаки заболеваний.	2	0	2
3.	Уход за больными с нарушениями мозгового кровообращения.	1	1	2
4.	Уход за больными с инфекционными заболеваниями нервной системы.	2	0	2
5.	Особенности ухода за больными с нарушениями психики,	1	0	1
6.	Зачет по разделу	1	0	1
<i>Итого по разделу:</i>		9	1	10

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «УХОД ЗА НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ»

Тема № 1. Анатомия, физиология нервной системы - 2 часа.

Теория - 2 часа

Строение и функционирование нервной системы. Строения нейрона как элементарной структурной единицы нервной системы. Строение спинного мозга, головного мозга, их функции.

Тема № 2. Причины возникновения заболеваний. Признаки заболеваний - 2 часа.

Теория - 2 часа

Причины: стрессовые ситуации, нарушения режима дня, сидячий образ жизни, длительное нервное напряжение, наследственность и др.

Симптоматика неврологических заболеваний.

Тема № 3. Уход за больными с нарушениями мозгового кровообращения.

Теория - 1 час

Инсульт. Факторы риска развития инсульта. Симптомы.

Уход за больным: профилактика пролежней, контрактур. Положение больного в постели.

Практика - 1 час

Лечебная гимнастика. Обучение больного инсультом самостоятельному обслуживанию себя.

Тема № 4. Уход за больными с инфекционными заболеваниями нервной системы - 2 часа.

Теория - 2 часа

Классификация инфекционных заболеваний нервной системы.

Основные принципы ухода за больными с инфекционными заболеваниями нервной системы.

Тема № 5. Особенности ухода за больными с нарушениями психики - 1 часа. *Теория — 1 час*

Наиболее распространенных видов психических расстройств. Характерные особенности ухода та подобными больными: создание психоэмоционального покоя, режим сна и питания и др.

Зачет по разделу - 1 час.

Теория — 1 час

Тестовый контроль.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «УХОД ЗА ПСИХИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ» (10 часов)

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Особенности течения и исход психических заболеваний.	2	0	2
2.	Основные психопатологические симптомы и синдромы.	2	0	2
3.	Уход и наблюдение за психическими больными.	2	0	2
	Семинарские занятия	2	0	2
<i>Итого по разделу:</i>		<i>10</i>	<i>0</i>	<i>10</i>

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «УХОД ЗА ПСИХИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ»

Тема № 1. Особенности течения и исход психических заболеваний.

Теория - 2 часа

Течение психических заболеваний: непрерывное, приступообразное, смешанное и другое. Этапы течения психических расстройств: инициальный, манифестный, расцвета и обратного развития симптоматики.

Различные исходы психических заболеваний.

Возрастные периоды и возрастные кризы в формировании и течении психических заболеваний.

Тема № 2. Основные психопатологические симптомы и синдромы.

Теория - 2 часа

Специфические признаки болезни - симптомы. Клиническая картина синдромов. Синдромы подразделяются на невротоподобные, бредовые, синдромы расстройства сознания, аффективных и двигательных-волевых нарушений и др.

Тема № 3. Уход и наблюдение за психическими больными.

Теория 2 часа

Классификация психических заболеваний.

Особенности ухода за больными с психическим заболеванием: надзор за поведением и наблюдением за состоянием (общее наблюдение, усиленное наблюдение, строгий надзор), режим гигиены, питания, занятий. Выстраивание процесса общения с больным. Профилактика обострений.

Практика - 1 час

Составить список требований и обязанностей медицинского персонала при работе с психическими больными.

Семинарские занятия

Тема 1. «Психические болезни: шизофрения» - 2 часа.

Вопросы для обсуждения?

1. Негативные и позитивные синдромы в клинической картине шизофрении,
2. Различия в клинических проявлениях основных форм шизофрении.
3. Клинические и социальные особенности непрерывно текущей, приступообразно - прогрессирующей, периодической шизофрении.

Тема 2. «Психические болезни: эпилепсия» - 2 часа.

Вопросы для обсуждения:

1. Клиника эпилептических приступов.
2. Клиника психических нарушений при эпилепсии.
3. Этиология и патогенез.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ С КОЖНЫМИ И ВЕНЕРИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ» (10 часов)

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Болезни кожи.	2	0	2
2.	Гигиена кожи. Инфекционные заболевания кожи	1	1	1
3.	Вирусные заболевания.	1	0	1
4.	Паразитарные болезни кожи.	1	0	1
5.	Особенности ухода за больными. Профилактика заболеваний кожи	2	0	2
6.	Венерические болезни. Симптомы, уход, профилактика.	2	0	2
	Зачет по разделу	1	0	1
	Итого по разделу:	9	1	10

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ С КОЖНЫМИ И ВЕНЕРИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

Тема IV» 1. Болезни кожи - 2 часа.

Теория - 2 часа

Анатомия и физиология кожи. Виды болезней кожи. Причины кожных заболеваний Основные

болезни кожи

Тема № 2. Гигиена кожи. Инфекционные заболевания кожи-2 часа.

Теория - 1 час

Гигиена кожи человека - основное понятие личной гигиены и ухода за телом. Меню правильного и полноценного питания. Тип кожи.

Виды инфекционных заболеваний кожи (бактериальный, грибковые, вирусные, паразитарные).

Практика - 1 час

Подготовка санитарного бюллетеня на тему «Гигиена кожи»,

Тема № 3. Вирусные заболевания - 1 часа.

Теория - 1 часа

Этиология и патогенез. Классификация, клиника вирусных поражений кожи (экссудативные или пролиферативные). Лечение вирусных заболеваний.

Тема № 4. Паразитарные болезни кожи - 1 часа.

Теория — 1 час Факторы риска заражения паразитарными заболеваниями кожи. Наиболее распространенные паразитарные заболевания кожи (педикулез, демодекоз, чесотка). Защитные реакции организма хозяина. Лечение.

Тема № 5. Особенности ухода за больными. Профилактика заболеваний кожи -2 часа.

Теория - 2 часа

Информирование пациента об общих правилах лечения кожного заболевания. Наружное лечение кожных заболеваний. Обязанности медсестры по соблюдению правил хранения и использования наружных лекарственных средств.

Профилактических осмотров контингентов. выявление случаев педикулеза и чесотки.

Профилактика заболеваний кожи.

Тема № 6. Венерические болезни. Симптомы, уход, профилактика -2 часа.

Теория - 2 часа

Виды венерических болезней и их возбудители. Симптомы и течение. Уход и профилактика.

Зачет по разделу - 1 час.

Теория - 1 час

Тестовый контроль.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**РАЗДЕЛА «МЕДИЦИНА
КАТАСТРОФ»**

№ п/п	Наименование и содержание темы	Количество часов		
		теории	практика	всего
1.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния	0	1	1
2.	Признаки острой дыхательной недостаточности. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей	1	1	2
	<i>Итого по разделу</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>2</i>

**СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА «МЕДИЦИНА
КАТАСТРОФ»**

Тема № 1. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего -1 час.

Практика - 1 час

Простейшие признаки, позволяющие определить состояние пострадавшего: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Тема № 2. Признаки острой дыхательной недостаточности. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей - 2 часа.

Теория — 1 час

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Практика - 1 час

Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей. **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. Весы напольные
2. Аппарат для измерения АД
3. Фонендоскоп
4. Грелки резиновые
5. Пузыри для льда
6. Мочеприемники
7. Кружка Эсмарха
8. Трубки газоотводные
9. Наконечники для клизм
10. Трубки газоотводные
11. Зонды разные
12. Аптечки медицинские
13. Тренажер катетеризации женский
14. Тренажер имитации головы
15. Серия плакатов «медицинская помощь»
16. Серия плакатов «анатомия человека»
17. Тренажеры «искусственная вентиляция легких»
18. Видеофильмы «неотложная помощь»
19. Кушетка для осмотра больного.
20. Компьютер
21. Видеопроектор

ЛИТЕРАТУРА

1. Бойко. Ю.М. Палатная медицинская сестра / Ю.М. Бойко. - [Учебное пособие]. - Ростов н/Д: Феникс. 2001. - 160 с.
2. Бубнов, В.Г. Основы медицинских знаний. Спаси и сохрани: учеб. пособие для учащихся 9-11 классов общеобр. учр. и препод.-орг. курса «ОБЖ» / В.Г. Бубнов. - М.: АСТ-ЛТД. 1997.
3. Галинская, Л.А. Первая помощь в ожидании врача / Л.А. Галинская, В.Е. Романовский. - Ростов н/Д: Феникс. 2000.
4. Земан. М. Техника наложения повязок / М. Земан. - СПб: Питер. 1994
5. Лысак Л.А. Сестринское дело в акушерстве и гинекологии / Л.А. Лысак. - Издание 2-е. Серия «Медицина для вас». - Ростов н/Д.: Феникс, 2004. - 354 с
6. Менджерицкий. И.М. Справочник медсестры. Серия «Медицина для вас» / И.М. Менджерицкий. - Ростов-на-Дону: Феникс. 1997.
7. Обуховец. Т.П. Основы сестринского дела: Практикум / Т.П. Обуховец. - Серия «Медицина для вас». - Ростов н/Д.: Феникс, 2002. - 480 с.
8. Обуховец, Т.П. Основы сестринского дела. Серия «Медицина для вас» / Т.П. Обуховец, Т.А. Склярова, О.В. Чернова. - Ростов н/Д.: Феникс, 2002.
9. Полный справочник по уходу за больным. - М.: ЭКСМО-Пресс.2002. - 1008 с.

10. Популярная медицинская энциклопедия / Гл. ред. В.И. Покровский. - 5-е изд. - М.: Оникс. Аль-янс-В. 1998.-688с.
11. Резанова Е.А. Биология человека (Анатомия, физиология и гигиена человека с основами медицинской экологии). В таблицах и схемах / Е.А.Резанова М.: Издат-Школа.1998. - 204 с.
12. Современная энциклопедия фельдшера/ Авт.-сост Н.Б. Фадеева. - М.: АСТ, Минск: Харвест, 2007. - 992 с.
13. Справочник домашней медсестры / сост. Рыженко В.И., Солертовская К.В. - М.: Гамма - пресс 2000, 2001.-416 с.
14. Справочник фельдшера / Н.Н. Бажанов, Л.А. Исаева, В.П. Гамов и др.; Под ред. А.А. Михайлова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Новая волна.2001. -576 с.
15. Тулянкин, В.Ф. Домашний доктор/ В.Ф. Тулянкин, Т.И. Тулянкина . - М.: Репер ВТ, 2001.-654 с.
16. Уберхубер, Э. Витамины - да или нет? / Э. Уберхубер. - Пер. с польского. - Заокский: Источник жизни, 2006.-256 с.
17. Уэстон. Т. Анатомический АТЛАС / Тревор Уэстон. - Маршалл Кэвендиш.- 1995
18. Юсков, В.Н. Профессия -медработник / В.Н. Юсков. - Ростов н/Д: Феникс.1999 - 320 с.