



## ПАМЯТКА для населения «Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед»



### Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед, что делать?

1. Немедленно крикните ему, что идете на помощь.
2. Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения, вызовите скорую медицинскую помощь.
3. Оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу.
4. Из-за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лед нужно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.
5. Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них к пострадавшему (при наличии такой возможности).
6. Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи (при наличии такой возможности).
7. Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.
8. К самому краю полыни подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед.
9. Когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры.
10. Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.
11. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

### Первая помощь пострадавшему.

1. Снимите и отожмите всю одежду пострадавшего, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).
2. Затем его необходимо как можно быстрее отправить в машину или доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.
3. Если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.

4. Чтобы восстановить кровообращение, тело пострадавшего нужно растереть фланелью или руками, смачивая их водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.
5. Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания - слабость, сонливость, ему нужно принять теплую ванну (по возможности), температура воды должна быть 37-38 градусов.
6. При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.
7. Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.

**Будьте внимательны и осторожны.** Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по единому телефону вызова экстренных оперативных служб «112».

---

---

**Комитет гражданской защиты населения  
администрации Волгограда**