



Директор МОУ № 110  
Смирнова А. А.



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

9 день

17.12.2025

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет  | Выход г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Калорийность  | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|-----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                    |            |              |              |              |               |             |                  |               |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                     | 60         | 0,64         | 0,06         | 0,93         | 9,31          | ТТК №27     |                  |               |
| ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ          | 180        | 9,51         | 14,77        | 46,44        | 356,73        | ТТК №513    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                               | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71        | 42,81         | ТТК №241    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98        | 141,00        | ТТК №6      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>500</b> | <b>14,90</b> | <b>15,43</b> | <b>87,06</b> | <b>549,85</b> |             |                  | <b>124-66</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |              |               |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                    |            |              |              |              |               |             |                  |               |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                     | 100        | 1,07         | 0,10         | 1,55         | 11,38         | ТТК №27     |                  |               |
| ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ          | 200        | 14,46        | 17,78        | 53,47        | 431,74        | ТТК №513    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                               | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71        | 42,81         | ТТК №241    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43        | 113,98        | ТТК №6      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>550</b> | <b>19,37</b> | <b>18,37</b> | <b>89,16</b> | <b>599,91</b> |             |                  | <b>124-66</b> |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |
|                                                     |            |              |              |              |               |             |                  |               |



Копия верна. Утверждаю



## МЕНЮ

9 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность   | № рецептуры | Сборник рецептуры | Цена руб      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                               |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| <i>Завтрак</i>                                                                                                 |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                                                                                | 60         | 0,64         | 0,06         | 0,93          | 9,31           | ТТК №27     |                   |               |
| ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                                     | 180        | 9,51         | 14,77        | 46,44         | 356,73         | ТТК №513    |                   |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                          | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71         | 42,81          | ТТК №241    |                   |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                 | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98         | 141,00         | ТТК №6      |                   |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                                  | <b>500</b> | <b>14,90</b> | <b>15,43</b> | <b>87,06</b>  | <b>549,85</b>  |             |                   |               |
| <i>Полдник</i>                                                                                                 |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                              | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40         | 348,11         | ТТК №634    |                   |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                     | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50         | 692         | 2004              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>  | <b>471,61</b>  |             |                   |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                  | <b>800</b> | <b>25,04</b> | <b>26,82</b> | <b>169,36</b> | <b>1021,46</b> |             |                   | <b>160-66</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                               |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| <i>Завтрак</i>                                                                                                 |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                                                                                | 100        | 1,07         | 0,10         | 1,55          | 11,38          | ТТК №27     |                   |               |
| ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                                     | 200        | 14,46        | 17,78        | 53,47         | 431,74         | ТТК №513    |                   |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                          | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71         | 42,81          | ТТК №241    |                   |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                 | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43         | 113,98         | ТТК №6      |                   |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                                  | <b>550</b> | <b>19,37</b> | <b>18,37</b> | <b>89,16</b>  | <b>599,91</b>  |             |                   |               |
| <i>Полдник</i>                                                                                                 |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                              | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22         | 509,76         | ТТК №634    |                   |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                                     | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50         | 692         | 2004              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b> | <b>633,26</b>  |             |                   |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                  | <b>900</b> | <b>32,5</b>  | <b>34,46</b> | <b>198,28</b> | <b>1233,17</b> |             |                   | <b>160-66</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: