«Согласовано»

Директор МОУ ССЕГ № 110

Вешикиен А. А.

Konen bejua llay-

рад. Дзержи

МЕНЮ

5 день

28.11.2025

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK Nº5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK Nº6		
ИТОГО:	550	20,06	19,97	64,13	516,95			124-66
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет				~				
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK Nº5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK №925		and the second s
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6		
ИТОГО:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			124-66
	The state of the s							
								λ
								

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» «Кол МОУ Директор МОУ Сен № 110 Венеткен А.А.

кория вира вин «Урверждаю»

«Уверждаю» в лами в нера» Венера» Намиова И.В.

МЕНЮ

5 день

	5 день					Commence of the Conference			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийност ь	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб	
ВАРИАНТ-5									
Завтрак									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK №5			
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468			
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK Nº925			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301		- /	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6			
итого:	550	20,06	19,97	64,13	516,95				
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004		
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10				
Всего:	850	29,47	26,77	137,33	908,05		THE RESERVE THE PROPERTY OF TH	160-66	
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-5								·	
Завтрак									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK №5			
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468	-5.		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK №925			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6			
итого:	610	23,22	21,80	76,41	595,23				
Полдник	-								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK Nº632			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004		
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			1	
Beero:	960	35,98	31,17	172,04	1112,53	IOMHOT H		160-66	

Зав. производством:

Экономист по ценам: