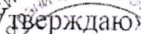




Директор МОУ *с/ш* № *110*

Великий А. А.

Konkrete Bereiche sind:



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## 5 день

28.11.2025

Зав. производством:

### Экономист по ценам:





копия верна выш-



## МЕНЮ

5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийност<br>ь | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                                                                         | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54               | 40,90            | ТТК №5         |                             |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                                                                      | 150        | 10,17        | 11,92        | 24,42              | 245,64           | ТТК №468       |                             |               |
| СКРЭМБЛ                                                                                                 | 60         | 5,12         | 7,51         | 1,03               | 92,19            | ТТК №925       |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22            | ТТК №301       |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,00            | ТТК №6         |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>20,06</b> | <b>19,97</b> | <b>64,13</b>       | <b>516,95</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60           | ТТК №632       |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50           | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>       | <b>391,10</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>850</b> | <b>29,47</b> | <b>26,77</b> | <b>137,33</b>      | <b>908,05</b>    |                |                             | <b>160-66</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                                                                         | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54               | 40,90            | ТТК №5         |                             |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                                                                      | 200        | 12,66        | 13,66        | 32,59              | 303,94           | ТТК №468       |                             |               |
| СКРЭМБЛ                                                                                                 | 60         | 5,12         | 7,51         | 1,03               | 92,19            | ТТК №925       |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22            | ТТК №301       |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98           | ТТК №6         |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>610</b> | <b>23,22</b> | <b>21,80</b> | <b>76,41</b>       | <b>595,23</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80           | ТТК №632       |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50           | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>       | <b>517,30</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>960</b> | <b>35,98</b> | <b>31,17</b> | <b>172,04</b>      | <b>1112,53</b>   |                |                             | <b>160-66</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: