«Согласовано»

Директор МОХ СЕЦ № 110

Венеткин А. А.

honeur bepus thus times man begges the honeur bepus thus the tribes the honeur bepus the tribes the honeur bepus the tribes the honeur bepus t

Пиректор ООО «Венера» Дирентор ООО «Венера» Ивайова И.В.

МЕНЮ 10 день

06.11.2025

Выход	Белки,	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ ецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
					ď		
90	10,70	9,18	12,64	175,98	TTK		
150	5,56	2,91	25,87	151,91	ттк		
200	0,10	0,03	10,67	42,57	ттк		
200	0,97	0,19	19,59	83,42	ттк		
20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK		
20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK		
680	20,07	16,20	86,81	572,55	Nº475		124-66
100	11,89	10,93	14,04	202,09	TTK Nº77		
180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129		
200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302		
200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343		
20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK Nº6		
20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK Nº473		
720	22,37	18,80	94,99	637,87			124-66
							1
	90 150 200 200 20 680  100 180 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	90 10,70 150 5,56 200 0,10 200 0,97 20 1,58 20 1,16 680 20,07  100 11,89 180 6,67 200 0,10 200 0,97 20 1,58 20 1,16	Γ       Γ         90       10,70       9,18         150       5,56       2,91         200       0,10       0,03         200       0,97       0,19         20       1,58       0,20         20       1,16       3,69         680       20,07       16,20         100       11,89       10,93         180       6,67       3,76         200       0,10       0,03         200       0,97       0,19         20       1,58       0,20         20       1,16       3,69         720       22,37       18,80	Г       Г       Ды, г         90       10,70       9,18       12,64         150       5,56       2,91       25,87         200       0,10       0,03       10,67         200       0,97       0,19       19,59         20       1,58       0,20       9,66         20       1,16       3,69       8,38         680       20,07       16,20       86,81         100       11,89       10,93       14,04         180       6,67       3,76       32,65         200       0,10       0,03       10,67         200       0,97       0,19       19,59         20       1,58       0,20       9,66         20       1,58       0,20       9,66         20       1,58       0,20       9,66         20       1,16       3,69       8,38         720       22,37       18,80       94,99	Г       Ды, г       дан, г	Γ       Γ       ΠЫ, Γ       Σ </td <td>Г       Г       Ды, г       Болот       Ник рецентур         90       10,70       9,18       12,64       175,98       ТТК №277         150       5,56       2,91       25,87       151,91       ТТК №2129         200       0,10       0,03       10,67       42,57       ТТК №302         200       0,97       0,19       19,59       83,42       ТТК №343         20       1,58       0,20       9,66       47,30       №6         20       1,16       3,69       8,38       71,37       ТТК №473         680       20,07       16,20       86,81       572,55         180       6,67       3,76       32,65       191,12       ТТК №2129         200       0,10       0,03       10,67       42,57       ТТК №229         200       0,10       0,03       10,67       42,57       ТТК №302         200       0,97       0,19       19,59       83,42       ТТК №343         20       1,58       0,20       9,66       47,30       №6         20       1,58       0,20       9,66       47,30       №6         20       1,16       3,69       8,</td>	Г       Г       Ды, г       Болот       Ник рецентур         90       10,70       9,18       12,64       175,98       ТТК №277         150       5,56       2,91       25,87       151,91       ТТК №2129         200       0,10       0,03       10,67       42,57       ТТК №302         200       0,97       0,19       19,59       83,42       ТТК №343         20       1,58       0,20       9,66       47,30       №6         20       1,16       3,69       8,38       71,37       ТТК №473         680       20,07       16,20       86,81       572,55         180       6,67       3,76       32,65       191,12       ТТК №2129         200       0,10       0,03       10,67       42,57       ТТК №229         200       0,10       0,03       10,67       42,57       ТТК №302         200       0,97       0,19       19,59       83,42       ТТК №343         20       1,58       0,20       9,66       47,30       №6         20       1,58       0,20       9,66       47,30       №6         20       1,16       3,69       8,

«Согласовано» Дируктор МОХ СШЕ № 110 Вещилиен А.А.

Зав. производством:

Konew before a level-

«Утверждаю» Даректор ЮРО «Венера» Иванова И.В.

Экономист по ценам:

## МЕНЮ 10 день

	то день				Marie Land Control of the Control of			
Питание обучающихся с	Выход	Белки,	Жиры,	Углево		No	Сбор	Цена
ограниченными возможностями	Γ	Γ	Γ	ды,	Калори	рецептур	ник	руб
здоровья, детей инвалидов				Γ	йность	ы	рецепту	
возрастной группы 7-11 лет							р	
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	TTK Nº77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	,	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473		
итого:	680	20,07	16,20	86,81	572,55			
Полдник							-	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			,
Всего:	980	26,63	22,6	176,99	1015,51			160-66
Питание обучающихся с								
ограниченными возможностями								
здоровья, детей инвалидов								
возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак	,							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	TTK Nº77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343	17	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473		
итого:	720	22,37	18,80	94,99	637,87			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			1
Bcero:	1070	31,26	27,29	209,14	1205,07			160-66