Augustop Mor CUL № 110

Konies befue

«Уперждаю»

Директор вовременной отделя и выправления вородов вородов

МЕНЮ

10 день

25.09.2025

					25.05.2025				
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-10									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	TTK №77			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK №129			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302			
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK Nº6			
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK Nº473			
ИТОГО:	680	20,07	16,20	86,81	572,55			124-66	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет									
ВАРИАНТ-10						ттк			
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	Nº77			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302			
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6			
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK Nº473			
итого:	720	22,37	18,80	94,99	637,87			124-66	
-									
								f	
Зав. произволством:	1				7		ст по пена	1	

Зав. производством:

Экономист по ценам: 📈



konner bepua

МЕНЮ 10 лень



The same of the sa	10 день								
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры, г	Углево ды, г	Калори йность	№ рецептур ы	Сбор ник рецепту р	Цена руб	
ВАРИАНТ-10									
Завтрак									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	TTK №77			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK №129			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302			
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6			
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473			
ИТОГО:	680	20,07	16,20	86,81	572,55				
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №633			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011		
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96				
Bcero:	980	26,63	22,6	176,99	1015,51			160-66	
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет									
ВАРИАНТ-10						4			
Завтрак									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	TTK №77			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302			
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6			
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK Nº473			
ИТОГО:	720	22,37	18,80	94,99	637,87				
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011		
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20				
Всего:	1070	31,26	27,29	209,14	1205,07			1/60-66	

Зав. производством:

Экономист по ценам: //