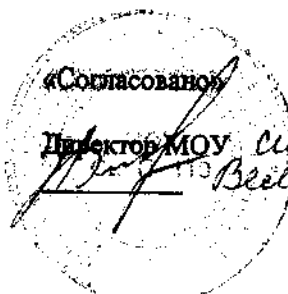


14.01.2026



копия верна Иаш



## МЕНЮ

3 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры     | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                                         | 100        | 0,80         | 0,10         | 1,70               | 10,90          | ТТК<br>№4       |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                           | 150        | 13,0         | 14,64        | 31,57              | 310,04         | ТТК<br>№67      |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                   | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81          | ТТК<br>№241     |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6       |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>17,64</b> | <b>15,23</b> | <b>67,41</b>       | <b>477,73</b>  |                 |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                | 100        | 6,46         | 6,40         | 61,98              | 332,66         | ТТК<br>№63<br>3 |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)                                                                         | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50              | 112,70         | 342             | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>6,66</b>  | <b>6,60</b>  | <b>89,48</b>       | <b>445,36</b>  |                 |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>24,30</b> | <b>21,83</b> | <b>156,89</b>      | <b>923,09</b>  |                 |                         | <b>172-54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                                                         | 100        | 0,80         | 0,10         | 1,70               | 10,90          | ТТК<br>№4       |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                           | 200        | 17,32        | 19,54        | 41,11              | 409,58         | ТТК<br>№67      |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                   | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81          | ТТК<br>№241     |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6       |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>21,96</b> | <b>20,13</b> | <b>76,95</b>       | <b>577,27</b>  |                 |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                | 150        | 8,79         | 8,49         | 85,95              | 456,90         | ТТК<br>№633     |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)                                                                         | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50              | 112,70         | 342             | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>8,99</b>  | <b>8,69</b>  | <b>113,45</b>      | <b>569,60</b>  |                 |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>30,95</b> | <b>28,82</b> | <b>190,40</b>      | <b>1146,87</b> |                 |                         | <b>172-54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: