

Согласовано  
Директор МОУ *С.И. Сидорова*

Директор МОУ сш № 140  
Величкин А.А.

«Утверждена»  
Дирекция Федеральной службы «Венера»  
Иванова И.В.  
«Венера»  
Дир.  
документов  
ОГН 106348002002  
г. Волгоград, Дзержинский район  
17.0

Ильина И.В.

## 6 день

17.01.2026

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:



концы берка *Мин*



## МЕНЮ

6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецепту р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>17,91</b>	<b>15,23</b>	<b>67,26</b>	<b>478,21</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>24,57</b>	<b>21,83</b>	<b>156,74</b>	<b>923,57</b>			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>22,23</b>	<b>20,13</b>	<b>76,80</b>	<b>577,75</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>31,22</b>	<b>28,82</b>	<b>190,25</b>	<b>1147,35</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: