



Копия верна Имен «Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Имен Иванова И.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
 при 3-х разовом питании

5 день

« » 2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК 380	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого	555	22,75	28,4	109,6	741,7		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С КРУПой (рисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	38,4	28,82	141,63	1002,64		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	200	11,1	14,4	72,0	463,7	ТТК №100	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
Итого:	400	16,9	19,4	80,0	569,7		
Всего:		78,05	76,62	331,23	2314,04		232,66

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: